

BULLETIN D'INFORMATION

CONTRAT LOCAL DE SANTE EST-BEARN



Numéro 4 / Novembre 2020

Accès aux soins : le point sur les projets d'installation des médecins généralistes

Présence Médicale 64, sollicitée par les médecins et les territoires, accompagne les 3 Communautés de communes du Contrat Local de Santé Est-Béarn dans la **recherche et l'installation de nouveaux médecins généralistes**.

- **Garlin** : concrétisation d'une 3^e installation d'une jeune médecin à la Maison de Santé Pluridisciplinaire.
- **Pays de Nay** : accompagnement de la Communauté de communes et des médecins suite au départ à la retraite de plusieurs d'entre eux.
- **Ger** : accompagnement de la commune et du cabinet médical dans la recherche d'un 3^e médecin. La Communauté de communes du Nord-Est Béarn finance un cabinet de recrutement pour la recherche.

Par ailleurs, deux médecins généralistes ont un projet d'installation dans le territoire de Soumoulou à compter de 2021.

Suivi des actions : la prévention et l'environnement à l'honneur

Après le confinement il a fallu remobiliser les partenaires et les acteurs pour continuer à programmer des actions malgré la présence du COVID, en respectant l'ensemble des gestes barrières. C'est dans l'axe prévention et santé environnement que nous avons le plus avancé : alimentation, qualité de l'air et petite enfance, habitat et santé, formation des professionnels jeunesse, relais de campagne de prévention...

Octobre rose

Chaque année durant tout le mois d'Octobre a lieu la campagne **Octobre Rose**. L'objectif est de sensibiliser le public et notamment les femmes entre 50 et 74 ans, au dépistage du cancer du sein qui est la 1^{ère} cause de mortalité chez elles.

 **La ville de Pontacq** s'est une nouvelle fois mobilisée et décorée de rose. Deux stands de ventes de tee-shirt, de prévention et information ont eu lieu le **samedi 10 octobre** sur le marché et à l'Intermarché de Pontacq avec l'association Pontacq Rose, les partenaires de prévention. Trois professionnelles exerçant à la **MSP** de Pontacq se sont également mobilisées ce jour (une infirmière Asalée, une diététicienne et une sophrologue) et sur l'organisation d'ateliers d'auto-palpation et de sophrologie en octobre (16 personnes ont pu en bénéficier).

 L'association **Cap Santé à Nay** a proposé une sensibilisation au dépistage lors de sa marche mensuelle le **4 octobre** et lors d'un atelier dédié à la santé des femmes.

 La commune d'**Arzacq-Arraziguet** s'est mobilisée pour la première fois : décoration de la ville, urnes de dons chez les commerçants pour la Ligue contre le Cancer 64. Malheureusement les animations qui étaient prévues lors du marché du 24 octobre ont été réduites à un café participatif en raison de nouvelles restrictions sanitaires du COVID. Nous comptons sur toute l'équipe municipale en 2021 !

Un grand merci aux partenaires prévention qui ont répondu présents sur notre territoire : la Ligue contre le Cancer 64, la MSA Sud-Aquitaine, le Centre Régional de Coordination des Dépistages de Nouvelle-Aquitaine, la CPAM de Pau.



JEUDI 27 AOÛT DE 18H À 20H
ESPACE DE VIE SOCIALE (CHEMIN DES COTEAUX 64800 NAY)

LE MOUSTIQUE-TIGRE



Café Moustique

Le moustique tigre est présent dans tout le sud de la France. Il fait l'objet d'une surveillance renforcée car il peut, dans certaines conditions très particulières, être vecteur des virus de la dengue, du chikungunya et Zika. Venez passer un moment avec des animateurs de l'association Ecocène, pour apprendre, échanger, questionner autour de ce dérangeant moustique. Et ce en toute convivialité autour de boissons et snacks offerts aux participants.

JEUDI 23 JUILLET DE 18H À 20H
AU TIERS-LIEU DE MORLAÏS ESPACE COOPÉRATIF DES FORS (11, PLACE DES FORS)

SANTÉ & ENVIRONNEMENT



Café Santé Environnement

Mesurez l'impact de l'environnement sur votre santé ! Venez passer un moment avec des médiateurs de l'association Ecocène, pour apprendre, échanger, questionner autour de la thématique Santé-Environnement. Savez-vous ce qu'est l'exposition ? Êtes-vous capable d'identifier les sources de perturbateurs endocriniens dans vos habitudes du quotidien ? Comment pouvez-vous agir pour éviter d'être exposé à un air intérieur de mauvaise qualité ? De nombreuses questions seront soulevées sur les sources quotidiennes d'exposition à des polluants ou facteurs qui influencent votre santé. Et ce en toute convivialité autour de boissons offertes aux participants !

Les cafés « santé environnement »

L'association **Ecocène** propose des moments conviviaux pour échanger sur l'impact de l'environnement sur notre santé : perturbateurs endocriniens, air intérieur, moustique tigre, exposition aux polluants, biodiversité...

Le 23 juillet en partenariat avec IEBA a eu lieu à Morlaàs un Café-Santé environnement qui a rassemblé 7 personnes.

Le 27 août à l'EVS de Nay, 30 personnes ont participé à un café Moustique.

Le 15 octobre, avec IEBA, dans le cadre de la semaine des missions locale un café santé environnement a été proposé aux jeunes à Morlaàs



Prochain café environnement :
24 novembre à l'Espace de Vie Sociale de Lembeye.

COVID-19 : évènement annulé

Si vous souhaitez mettre en place des actions en santé environnement, contactez Ecocène :

www.ecocene.fr

info@ecocene.fr

Permanence Info Energie Béarn :

Venez prendre des infos et conseils pour des **économies d'énergie** dans votre habitat et prendre soin de **votre santé** (meilleure isolation thermique et sonore, qualité du logement et de vie...)

Des permanences de l'Espace Info Energie Béarn ont pu être mises en place sur le territoire du CLS Est-Béarn le **16 septembre à Arzacq** et le **20 octobre à Lembeye**. En tout ce sont 14 personnes qui ont pu bénéficier de conseils.

Ces permanences sont déjà en place à Nay le 3ème jeudi du mois, de 14h à 16h, sans rendez-vous (centre Multiservices, 8 cours pasteur).

Des experts seront là pour analyser vos besoins et répondre à vos questions :

- Comment isoler mon logement de manière efficace ?
- Quel est le meilleur système de chauffage pour mes besoins ?
- Comment financer mon projet ?
- Quelles sont les différentes aides dont je peux bénéficier ?

Plus d'informations : www.infoenergie64.org

INFO → ÉNERGIE
en NOUVELLE-AQUITAINE

Prochaines permanences

17 novembre de 9h à 12h à
Thèze (Familles Rurales) :
05 59 04 31 90

COVID-19 : évènement annulé

8 décembre de 9h à 12h à
Lembeye (Espace de Vie Sociale) : 09 81 10 80 50

Action 3.1.1 : Sensibiliser les enfants et les jeunes à une alimentation équilibrée

La crise du COVID-19 a fortement perturbé l'avancée de ce projet au sein des ALSH. Le projet a repris avec l'ALSH de Coarraze avec l'intervention de **I'REPS** auprès des animatrices et celui de Serres-Morlaàs.

Deux nouveaux ALSH se sont également positionnés sur le projet pour l'année 2020-2021 : l'ALSH les Marches du Béarn à Montardon et l'ALSH de Nay. Deux séances auprès des animateurs et deux ateliers avec l'I'REPS (pourquoi on mange et les goûts) ont été animés auprès d'environ 30 enfants au total à Nay. D'autres ateliers seront ensuite proposés par les animateurs dans le cadre du programme « J'aime manger bouger ».

Les ateliers Nutrition de 2h (quizz alimentation et défi sportif) avec la **Clinique Princess** ont également débuté afin d'apporter des connaissances autour de l'alimentation et l'activité physique pour les enfants entre 8 et 10 ans.

- Les 9 et 16 septembre à l'ALSH de Nay
- Les 23 septembre et 30 septembre à l'ALSH de Serres-Morlaàs
- Le 7 octobre à l'ALSH de Coarraze



Les enfants ont beaucoup apprécié ces ateliers ludiques. Prochaine étape début 2021 : les ateliers fruits et légumes avec **Interfel** grâce au financement de l'ARS dans le cadre des appels à projet Prévention.

Action 4.2.1 : Qualité de l'air et petite enfance

Grace au financement de l'ARS dans le cadre des appels à projet Prévention et Promotion de la Santé, nous avons pu financer l'action « qualité de l'air intérieur et petite enfance » avec l'agence **ALICSE**.

1ère étape : Le 25 août a eu lieu une journée interprofessionnelle petite enfance à la Communauté de communes du Pays de Nay. Cette journée a rassemblé 25 agents qui ont apprécié à l'unanimité les différentes interventions et ateliers : recommandations pour l'accueil des enfants dans un environnement sain, les produits ménagers, les aliments, les jouets, les petits gestes au quotidien en matière d'énergie...



2nde étape, début 2021 : Lancement du programme **SAFE-LI** dans 2 crèches pilotes (Buros et Serres-Castet) et 2 crèches satellites (Nousty et Garlin) : sensibilisation, formation et accompagnement des professionnels pour limiter l'exposition des jeunes enfants aux substances préoccupantes. Présentation du programme aux élus, professionnels et diagnostic santé environnement des produits et pratiques ; audit des crèches pilotes.



SPORT ET ALIMENTATION



Lors de la Journée Nelson Paillou qui a eu lieu à Garlin le **20 septembre**, nous avons pu financer (grâce aux appels à projets ARS) l'intervention d'une diététicienne d'**INTERFEL** pour animer un stand auprès des familles : quizz interactif et goodies à gagner ont permis aux enfants de tester leurs connaissances sur les fruits et légumes et l'alimentation en général !



Santé des Jeunes : retour sur la formation « Adolescence et conduites addictives »

Le **15 septembre 2020**, 14 professionnels travaillant auprès des jeunes sur le territoire du CLS Est-Béarn ont pu suivre une formation sur **"Adolescence et conduite addictives, prévenir et accompagner"**: association Progrès (Arzacq), IEBA (Morlaàs), service jeunesse de la Communauté de communes des Luys en Béarn, service jeunesse de la Communauté de communes du Nord-Est Béarn (espace jeunes Morlaàs), service jeunesse de la Communauté de communes du Pays de Nay (Ado Bus), Centre social Alexis Peyret, Infirmière scolaire. Cette formation, animée par l'ANPAA 64 avait pour objectif de développer les savoirs, savoir-faire et savoir-être en addictologie des professionnels intervenant auprès des publics jeunes afin de faciliter le repérage, l'orientation et la prise en charge des addictions.



Paroles d'acteurs

« Sur la journée j'ai trouvé intéressant les divers supports de prévention utilisés (Photo langage, panneaux témoignages installés dehors, travail en petits groupes sur des cas concrets) et le fait de pouvoir échanger ensemble en étant en grand groupe ». *Pierre Laurent, animateur service jeunesse CC Nord-Est Béarn, Morlaàs.*

« Formation très riche en échanges tant avec les formateurs que les participants, qui a permis de casser des représentations, des apports théoriques très intéressants, une approche interactive dynamique » *Laurence Castera, conseillère en Insertion Professionnelle à IEBA.*



"Une formation pertinente tant dans le contenu que dans la forme. La démarche choisie (outils et temps d'animation) a accentué les bénéfices de cette rencontre pluri-professionnelle, favorisé l'appropriation théorique comme ressource et fait évoluer notre regard professionnel tant dans nos accompagnements que notre travail en partenariat" *Anaïs Lopez, Coordinatrice, animatrice, Association Progrès sur les secteurs d'Arzacq et de Garlin.*

« C'était une journée très enrichissante en terme d'apports, d'échanges et de rencontres entre acteurs travaillant avec des publics différents. Outre la formation en elle-même, cela a permis d'initier une dynamique partenariale sur le territoire ». *Adeline Toral, animatrice service jeunesse CC Luys en Béarn.*



Prochaine formation pour les professionnels jeunesse sur les **questions de sexualité et de vie affective**

10,11 et 17 décembre avec le Planning Familial

Sophie Campet,
coordinatrice-animatrice
du CLS Est-Béarn :

07 85 50 69 51

sophiecampet@cclb64.fr



Suivez nous sur Facebook

« Contrat Local de Santé Est-Béarn »

