BULLETIN D'INFORMATION

CONTRAT LOCAL DE SANTE EST-BEARN

Numéro 7 / Novembre 2021

Accès aux soins : le point sur les projets d'installation des médecins généralistes

La recherche et l'installation de nouveaux médecins généralistes est un des enjeux majeurs du territoire. Présence Médicale 64 accompagne, selon les besoins, les communes et Communautés dans la démarche. Voici, sur les trois territoires, les dernières arrivées de médecins généralistes :

- **Thèze** : arrivée d'un médecin au mois d'avril sur la commune
- **Ger** : arrivée d'un médecin en collaboration en septembre au cabinet médical
- **Buros** : arrivée depuis fin septembre d'un nouveau médecin au pôle de santé

Cette fin d'année la Communauté de communes des **Luys en Béarn** lance une réflexion afin de connaitre les besoins de soins à venir de la population et d'adapter les solutions en offre de santé sur le sud du territoire (Thèze, Sévignacq, Serres-Castet, Sauvagnon, Montardon, Navailles-Angos).

Le saviez-vous ?

Le territoire du CLS Est-Béarn compte 47 chirurgiens-dentistes répartis de la manière suivante :

12 pour la Communauté de communes des Luys en Béarn

18 pour la Communauté de communes du Nord-Est Béarn

17 pour la Communauté de communes du Pays de Nay

La densité reste en dessous de celle observée en France

Hygiène bucco-dentaire

La MSA Sud Aquitaine a mené en septembre 3 sessions de sensibilisation à l'hygiène bucco-dentaire auprès des professionnels soignants et non-soignants de l'aide à domicile. L'objectif était d'augmenter les compétences des professionnels de l'aide à domicile en matière de santé bucco-dentaire pour qu'ils puissent être des leviers auprès des personnes âgées et puissent repérer certaines pathologies.

Au total 26 professionnels (18 soignants et 8 non-soignants) ont bénéficié en septembre de cette action qui sera renouvelée en 2022 et probablement élargie à d'autres structures.

COVID-19 : quels sont les centres de vaccination encore ouverts ?

Au 1er novembre voici les centres de vaccinations qui seront encore en activité sur le territoire du CLS Est-Béarn :

- Centre de vaccination à Arzacq-Arraziguet
- Centre de vaccination de Lembeye (fermeture le 1er décembre)
- Centre de vaccination de Serres-Castet qui a déménagé à Sauvagnon au 30 octobre

TOUS EN ROSE CONTRE LE CANCER DU SEIN

Chaque année la campagne Octobre Rose propose de lutter contre le cancer du sein en informant, en dialoguant et en mobilisant. Le symbole de cet évènement est le ruban rose.

Les communes, structures et acteurs du territoire se sont mobilisés en grand nombre cette année lors de la campagne Octobre Rose : décoration des mairies, des places de marchés, d'espaces pour le public, de structures, ventes d'objets, stands de prévention, marches rose, conférence, ateliers d'échanges….

Un grand merci aux partenaires prévention qui ont répondu présents sur notre territoire : la Ligue contre le Cancer 64, la MSA Sud-Aquitaine, le Centre Régional de Coordination des Dépistages de Nouvelle-Aquitaine, la CPAM de Pau, les sage-femmes et infirmières du territoire.

Challenge des Mairies en rose

Un partenariat a été mis en place entre le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de la Nouvelle-Aquitaine – Site des Pyrénées-Atlantiques (CRCDC-NA) et la Ligue contre le Cancer des Pyrénées-Atlantiques.

Des **parapluies roses** ont été proposés à la vente aux Mairies : les bénéfices de ces ventes étant reversés à la Ligue contre le cancer des Pyrénées-Atlantiques.

L'objectif est d'habiller les mairies en rose pendant tout le mois d'Octobre 2021 afin de rappeler l'importance du dépistage du cancer du sein.

Au total **12 communes** du territoire ont participé au challenge : Andoins, Arzacq-Arraziguet, Assat, Barinque, Bordères, Ger, Montardon, Morlaàs, Nay, Pontacq, Sauvagnon, Serres-Castet.

SPORT ET SANTE : les habitants bougent !

Le point sur les actions

Après la 1ère édition de la journée « sport et santé » d'Arzacq en juin, nous avons pu mettre en place, grâce au soutien et à l'investissement des communes et acteurs, 3 autres manifestations de promotion de l'activité physique, de l'alimentation équilibrée et de la santé.

11 septembre

Parcours du cœur Lembeye

La Maison de Santé de Lembeye a organisé son premier parcours du cœur durant une matinée. Au programme, une course, une marche et des professionnels de santé pour bénéficier de conseils. Les pompiers étaient également présents pour des démonstrations des gestes qui sauvent. Une trentaine de personnes au total ont participé.

18 septembre

Journée sport et santé pour tous Lestelle-Bétharram

Durant une journée les habitants de Lestelle-Bétharram et du Pays de Nay étaient invités à découvrir des activités physiques diverses (gym, yoga, marche, tir à l'arc…) et prendre des conseils santé auprès de professionnels de santé et de la prévention : diététicienne, kiné, cardiologue…

L'objectif : bouger plus, manger mieux et préserver son capital santé !

Au total, malgré une météo très maussade, 30 personnes sont venues pour cette première édition.

Village santé et activité physique à Morlaàs

Dans le cadre d'une course/trail, organisée par l'association les Morlaapieds, un village santé et une découverte d'activité physique ont été proposés au public par IEBA (Insertion Emploi Béarn Adour). Plusieurs professionnels sont venus informer le public pour prendre soin de leur santé et petits et grands ont pu tester escalade et skate.

17 octobre

SANTE DES JEUNES

Risques des écrans

Le 13 octobre à 20h30 le Centre social Alexis Peyret a proposé une conférence sur le harcèlement et le cyberharcèlement.

Animée par l'association « les Chevaliers du web » cette conférence, ouverte à tous, a permis d'aborder la question du harcèlement de manière bienveillante. 60 personnes étaient présentes à cette soirée et 6 personnes l'ont suivi en direct sur Facebook.

Alimentation

IEBA propose un atelier cuisine pour les jeunes de 16 à 25 ans à Arzacq le Mardi 9 Novembre de 17h30 à 20h00. Venez préparer et dégustez un repas avec les conseils d'une diététicienne !

Renseignements et réservation : 06 27 58 38 91

Course et marche solidaire à la CCLB

Le 14 novembre, des agents, élues et secrétaires de Mairies de la Communauté de communes des Luys en Béarn s'élanceront pour parcourir 6km en courant ou en marchant lors de l'édition de la Féminine de Pau.

Cette participation au challenge entreprise a plusieurs objectifs : valoriser le sport féminin, favoriser la pratique d'activité physique, fédérer les femmes investies et la collectivité !

Venez les encourager le 14 novembre dès 11h à Pau !

PROCHAINEMENT

Risques des écrans

Vendredi 3 décembre

20h30 à Nay (salle petit boy)

Spectacle « Débranche toi »

Renseignements : EVS Nay

05.59.61.11.82

Semaine des aidants Montardon-

Mardi 23 novembre

13h30 à 17h30

Aidants, prenez-soin de vous !

Renseignements : CIAPA

06 76 68 28 72

Mois sans Tabac commence le 1er Novembre !

Vous souhaitez arrêter de fumer ?

IEBA organise des ateliers motivationnels à Morlaàs :

Inscriptions : **06 27 58 38 91**

Vous êtes enseignants ? Vous travaillez en ALSH ? Vous êtes dans une Association de Parents d'élèves ?

Nous souhaitons mettre en place des « **cafés des parents** » sur des thématiques de **santé** ! Si vous êtes intéressés, contactez la coordinatrice du CLS Est-Béarn !

Sophie Campet,
coordinatrice-animatrice
CLS Est-Béarn :

07 85 50 69 51

sophiecampet@cclb64.fr

Paroles d'acteurs

Rencontre avec Alice Vernhes

Chargée de mission prévention à la Ligue contre le cancer des Pyrénées-Atlantiques

Quelles sont missions de la Ligue contre le cancer 64 ?

Le comité départemental décline les 4 missions de la Ligue Nationale contre le cancer

- Chercher pour guérir
- Mobiliser la société
- Prévenir pour protéger
- Accompagner pour aider

Grâce à la générosité du public

Comment vous intervenez sur le territoire du CLS Est-Béarn ?

En partenariat avec la coordinatrice du CLS et les acteurs du territoire nous accompagnons et coanimons des actions de prévention et de promotion des dépistages : animations de stands de prévention, d'ateliers d'échanges…

Quel est le bilan d'Octobre Rose sur notre territoire ?

La mobilisation a été particulièrement importante pour cette année 2021 ! Parapluies roses en décoration dans de très nombreuses communes, marches, courses, marchés, concours de pétanque, tournois sportifs, ateliers, tables rondes… des actions diverses, variées et très nombreuses se sont déroulées sur le territoire avec un grand succès. Merci à tous les organisateurs et participants pour leur engagement à nos côtés.