

# BULLETIN D'INFORMATION

## CONTRAT LOCAL DE SANTE EST-BEARN



Numéro 11 / Mars 2023

### Bilan 2022 : 3 années de CLS

L'année 2022 a été très riche dans la mise en œuvre des actions. Depuis son lancement en 2020, plus d'une quarantaine d'actions sur les 52 inscrites au contrat, ont pu être menées voir même réitérées.

En 2023, le premier CLS Est-Béarn entame sa 4<sup>ème</sup> et dernière année !

A partir du mois d'avril nous lancerons la phase d'évaluation des actions, de la dynamique, du partenariat.

Des questions ? Des besoins ? Des remarques sur le CLS Est-Béarn ? N'hésitez pas à contacter la coordinatrice, Mme Sophie Campet : [sophiecampet@cclb64.fr](mailto:sophiecampet@cclb64.fr)

#### Etude santé Communauté de communes des Luys en Béarn

Débutée il y a presque un an, l'étude santé souhaitée par les élus de la CCLB, s'est terminée par une restitution le 25 janvier dernier. Des rencontres et des ateliers ont été menés avec différents professionnels de santé et des élus afin d'envisager plusieurs projets de santé sur le secteur sud du territoire de la CCLB.

Suite aux préconisations du cabinet d'étude, la Communauté de communes des Luys en Béarn accompagne les professionnels de santé à se connaître et se fédérer. Des réunions d'échanges et de présentation de dispositifs et partenaires ont ainsi été mises en place depuis le début de l'année.



#### Désertification médicale

Le dispositif **Présence médicale 64** a permis l'installation et/ou le recrutement de 4 médecins en 2022 sur notre territoire : 1 au cabinet médical de Ger, 2 à la MSP de Garlin et un sur la commune de Nay.

Le dispositif est en lien avec plusieurs médecins pour de nouvelles installations ou remplacements courant 2023.

La commune de Buros a également un nouveau médecin généraliste depuis novembre 2022 au pôle de santé.



#### Consultation gériatrie

Depuis 2019, une **consultation par un gériatre** du Centre Hospitalier de Pau est mise en place au sein des Maisons de Santé Pluriprofessionnelles de **Garlin** et **Lembeye** : 1 lundi par mois à Garlin et 1 mercredi par mois à Lembeye.

Prochaines dates des consultations du Dr Hardy :

- **Garlin** : 6 mars et 24 avril à partir de 9h15
- **Lembeye** : 3 mars et 21 avril à partir de 9h15

## Faire connaître l'offre du territoire



### Maison de la prévention

Depuis le début de l'année, l'association PAP15 a ouvert une Maison de la prévention face à la MARPA à Thèze.

L'établissement a pour objectif de lutter contre l'isolement des personnes âgées en milieu rural ainsi que prévenir leur perte d'autonomie. A terme des actions de prévention seront également proposées pour tout public.

Plusieurs acteurs interviendront sur des ateliers ou des permanences : ASEPT Nouvelle-Aquitaine, France Alzheimer, le SDSEI Est-Béarn, la plateforme de répit de Sévignacq...

#### Maison de la prévention

64, rue des Pyrénées 64450 Thèze (à côté de la Marpa).

### Du répit pour les aidants

La Plateforme de Répit de Sévignacq va expérimenter cette année un projet de relaying à domicile afin de soutenir les aidants.

Le relaying est un dispositif qui consiste à permettre à un aidant de s'absenter grâce à la venue à domicile d'un professionnel pour la personne aidée.

Le territoire ciblé par cette expérimentation sera celui de la plateforme de répit et de l'accueil de jour : Montardon, Navailles-Angos, Serres-Castet, Sauvagnon, Thèze, Garlin, Morlaàs, Lembeye.

Durant quelques heures, un professionnel prendra le relai auprès de la personne à accompagner de façon ponctuelle. Ce relai à domicile sera proposé uniquement en journée (pas d'intervention la nuit, ni le weekend, ni les jours fériés).

Informations :  
Plateforme de Répit de Sévignacq  
05.59.92.94.47

### Unité mobile Femmes Victimes

Le Centre Hospitalier de Pau a mis en place, depuis le 21 novembre 2022, une unité mobile de prise en charge des **femmes victimes de violence** (conjugales, familiales, professionnelles, sexuelles...). Sur le territoire du Contrat Local de Santé, la permanence médico-sociale se tient à la **Maison de Santé de Garlin** : tous les **jeudis de 9h00 à 12h30**.

Prise de rendez-vous :  
Lundi au vendredi de 13h30 à 15h30 :  
**05 59 82 54 19**

Les consultations de l'Unité Mobile sont gratuites et confidentielles. L'équipe de la permanence se compose d'une infirmière spécialisée en victimologie et d'une assistante sociale tenues au secret professionnel.

**SOUTIEN- ECOUTE- ORIENTATION**

### Santé mentale des jeunes

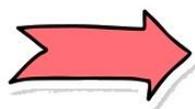


La Maison des Ados (MDA) Pau-Béarn propose le dispositif « MDA près de chez toi » qui consiste à se déplacer sur le lieu de vie, ou à proximité, (domicile, commune) d'un jeune en souffrance ou difficulté.

Le principe est simple, vous pouvez (ados, parents, élus, professionnels..) contacter directement l'un des numéros suivants, et vous serez rappelé dans les 72h pour vous proposer un RDV ou vous orienter si besoin.

Mylène REZAI, infirmière : 06 29 24 39 67

Daphné JENNY, éducatrice : 06 24 87 95 35



**Numéro appel national gratuit**





## Le coin grand public !



### Alimentation en ALSH

Derniers ateliers pour les ALSH de Sauvagnon et Montaut-Igon-Lestelle prévus en avril/mai avec Interfel et une séance diététicienne et sport !



L'ALSH de Garlin a débuté le projet fin 2022 et les animations en février !



Trois autres ALSH intègrent le projet cette dernière année : Morlaàs, Buros et Arros de Nay.

Notre nouveau partenaire Lacq Odyssee a débuté ses interventions fin 2022 avec le programme « youpi on mange » et « bien vivre bien manger » !



### Journée sport et santé

Les rendez-vous sportifs des prochains mois !



**Parcours du cœur de Montardon le 29 avril**

**Parcours du cœur de Garlin le 13 mai**

**Parcours du cœur de Lembeye le 10 juin**

**Journée sport et santé d'Arzacq-Arraziguet au mois de juin**



Venez tester en famille ou en solo différentes activités physiques et rencontrer des professionnels de santé et pédaler sur le vélo smoothie de la Ligue contre le Cancer présent sur certains événements !



### Santé environnement



#### Le RISQUE TIQUES Conférence et sortie nature

Le CPIE Béarn propose, en partenariat avec la Communauté de communes du Pays de Nay une Conférence sur le risque des tiques le **Mercredi 15 mars de 10h à 12h** à la Communauté de communes (250 rue Montplaisir à Bénéjacq).

Cet échange sera suivi d'une **sortie d'observation et de prévention sur le terrain de 13h30 à 16h** : rendez-vous à 13h30 parking de l'office de tourisme de Nay.

Inscription gratuite et obligatoire pour la conférence et/ou la sortie terrain auprès du CPIE Béarn :

**www.cpiebearn.fr et 05 59 36 28 98**



### Des formations

**Formation violences femmes** le 27 avril pour les acteurs de la santé, du social, du secteur associatif avec le Centre Hospitalier de Pau

**Sensibilisation hygiène bucco-dentaire** pour les intervenants à domicile les 30 mars, 4 et 5 avril avec la MSA

**Formation santé mentale et ados** pour les professionnels jeunesse le 21 mars avec le Centre Hospitalier des Pyrénées

## Le coin pour les pros !



### Des ateliers

 Atelier Nesting (qualité air intérieur et petite-enfance) pour les professionnels des crèches de la Communauté de communes des Luys en Béarn le 22 mars

 Atelier prévention cancer pour les professionnels du SIVOM Autonomie de Nay le 11 avril.

CLS

Contrat Local de Santé

Est Béarn

Numéro 11 / Mars 2023

# Dépistage cancers : Mars Bleu

**Entre 50 et 74 ans, retirez votre test !**

Kit disponible chez votre médecin, pharmacien,  
gastroentérologue ou sur [monkit.depistage-colorectal.fr](http://monkit.depistage-colorectal.fr)



Le mois de mars est marqué, chaque année, par la promotion du dépistage du cancer colorectal (CCR) : la campagne **MARS BLEU**. C'est le 3ème cancer le plus fréquent et le 2ème le plus meurtrier.

Heureusement, le dépistage permet de sauver des milliers de vie !

**De 50 à 74 ans** : Sans symptôme ni niveau de risque élevé, un dépistage est recommandé tous les deux ans. Ce dépistage concerne autant les hommes que les femmes.

Dans cette tranche d'âge le test est gratuit et très simple : parlez-en à votre médecin !

Le **kit de dépistage** est disponible **gratuitement** à partir de 50 ans :

- Chez votre médecin généraliste
- En pharmacie
- Chez un gastroentérologue
- Sur commande : [monkit.depistage-colorectal.fr](http://monkit.depistage-colorectal.fr)



## ♥ Renseignements et informations cancers ♥

Centre Régional de Coordination des Dépistages des  
Cancers de Nouvelle Aquitaine (**CRCDC-NA**) :  
05 59 90 38 90

Ligue contre le cancer Délégation Pyrénées-Atlantiques  
(Pau) : 05 59 81 03 74

Deux animations sont prévues avec le **Centre Régional des Dépistages des Cancers** de Nouvelle-Aquitaine

Pour tout savoir sur le dépistage du cancer colorectal, venez rencontrer le **CRCDC**.

- Le **jeudi 9 mars** à la pharmacie nouvelle de **Lembeye**
- Le **jeudi 23 mars** à la pharmacie des Coteaux du Béarn à **Garlin**

Contact CRCDC : 05.59.90.38.90

[contact64@depistagecancer-na.fr](mailto:contact64@depistagecancer-na.fr)

**Sophie Campet,**  
coordinatrice-animatrice  
CLS Est-Béarn :

07 85 50 69 51

[sophiecampet@cclb64.fr](mailto:sophiecampet@cclb64.fr)



**CLS**

Contrat Local de Santé

Est Béarn

Numéro 11 / Mars 2023