

BULLETIN D'INFORMATION

CONTRAT LOCAL DE SANTE EST-BEARN



Numéro 10 / Novembre 2022

UNE FIN D'ANNEE TRES DYNAMIQUE

Depuis la rentrée de septembre on ne s'ennuie pas au CLS Est-Béarn ! Les actions s'enchaînent et les projets pour 2023 se dessinent : sport, alimentation, santé des jeunes, santé mentale, dépistage des cancers, santé environnement... en cette fin d'année la prévention est définitivement sur le devant de la scène.

DASRI : une seringue mal triée c'est une vie en danger

Les **Déchets d'Activités de Soins à Risques Infectieux** (DASRI) représentent un réel danger pour les agents travaillant sur la chaîne du centre de tri de Sévignacq : seringues, aiguilles peuvent blesser et entraîner une prise en charge de soins lourde comme une trithérapie préventive. Ils proviennent de soins à domicile (auto-traitement, piqûres, diabète, hospitalisation à domicile...).

Les Communautés de communes du Pays de Nay, des Luys en Béarn et du Nord-Est Béarn ont décidé de mener une action de **communication** vers le public et les professionnels de santé afin de rappeler que ce type de déchets ne doit pas se retrouver dans la poubelle jaune de tri mais dans une boîte spécifique disponible en pharmacie. La boîte DASTRI est à rapporter en pharmacies et dans certaines déchetteries !

Sous l'impulsion du Pays de Nay et en collaboration avec l'ARS et Valor Béarn, les techniciens des collectivités et du centre de tri ont ainsi élaboré un flyer pour informer sur la filière d'élimination de ces déchets de soin. Vous trouverez bientôt ces informations dans vos Mairies, cabinets médicaux, pharmacies, Espace de Vie Sociale, Centre social...

Sur le secteur du CLS Est-Béarn voici les déchetteries acceptant les boîtes DASRI : Corbères, Espoey, Morlaàs, Pontacq, Arzacq, Garlin, Serres-Castet, Sévignacq, Assat, Asson, Coarraze.

La boîte DASTRI est jaune et verte et la boîte pour les patients diabétiques est violette !



Coordination des soins et des professionnels de santé : une dynamique en cours

Une intention de création d'une **CPTS** (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) a été déposée à l'ARS par des professionnels de santé pour le secteur du **Pays de Nay**, de **Soumoulou**, de **Pontacq** et de **Lembeye** où se situent 4 Maisons de Santé (MSP). Cette CPTS inclurait également les professionnels de la **Clinique d'Aressy**.

Les CPTS regroupent les professionnels d'un même territoire qui souhaitent s'organiser autour d'un projet de santé pour répondre à des problématiques communes. Les CPTS sont conçues pour aider les professionnels de santé à mieux structurer leurs relations et mieux se coordonner.



TOUS EN ROSE CONTRE LE CANCER DU SEIN

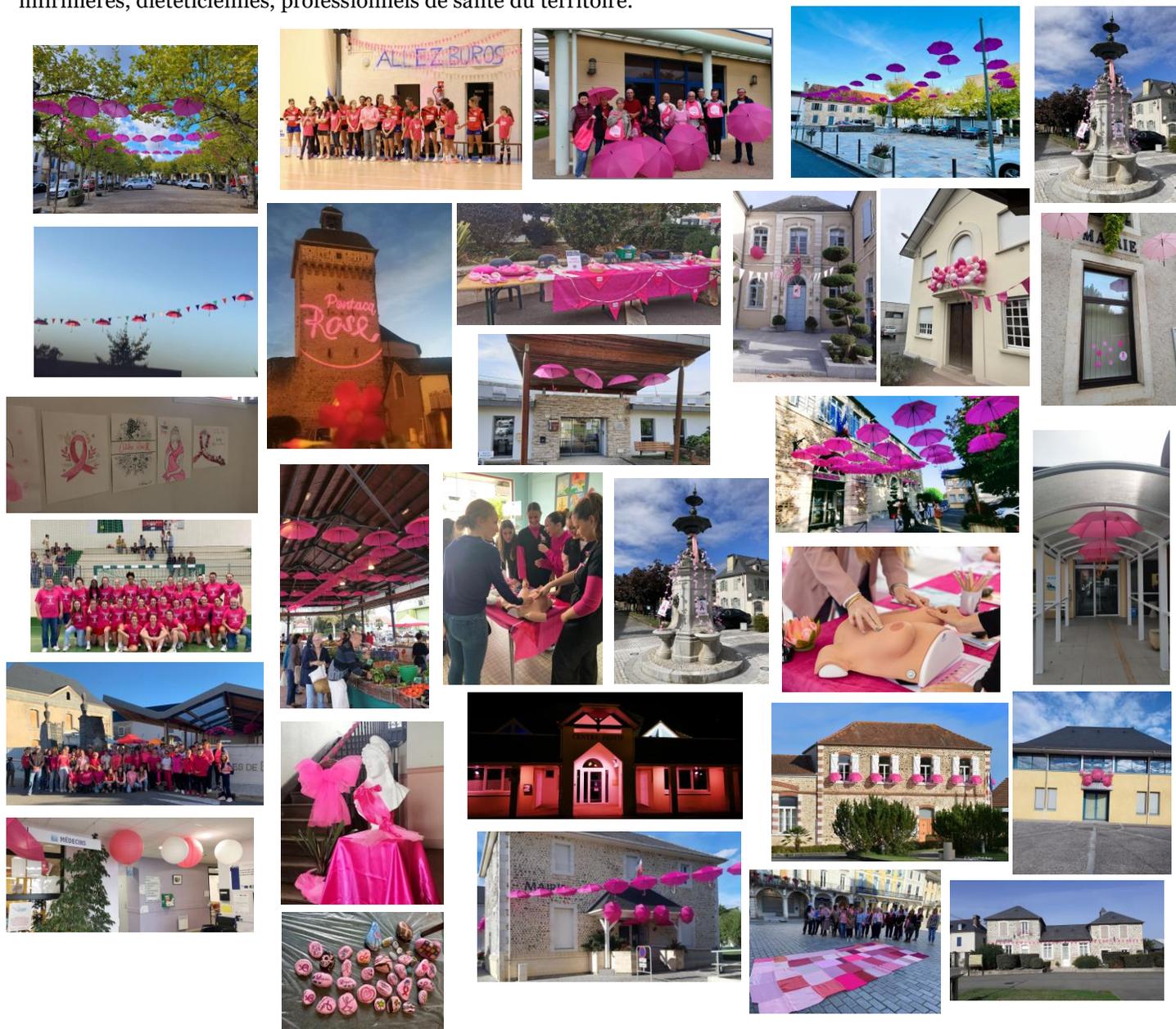


Cette année encore, les communes et acteurs du territoire se sont mobilisés en nombre pour la campagne Octobre Rose qui permet de sensibiliser au dépistage des cancers du sein.



Animations, récolte de dons, relais des messages de prévention, atelier auto-palpation, décoration, conférence... Les communes du territoire du CLS Est-Béarn se sont fortement mobilisées cette année par le biais de leurs élus, foyers ruraux, associations, professionnels de santé, bénévoles, parents d'élèves ou clubs sportifs...

Cette année nous avons ainsi recensé 26 communes et Communauté de communes qui se sont parées de rose, soit 6 de plus qu'en 2021 ! Un grand merci aux acteurs de prévention qui ont répondu présents sur notre territoire : la Ligue contre le Cancer 64, le Centre Régional de Coordination des Dépistages de Nouvelle-Aquitaine, les sage-femmes, infirmières, diététiciennes, professionnels de santé du territoire.



SPORT et ALIMENTATION : les premiers facteurs d'une bonne santé

Les Journées Nelson Paillou

Cette année, les journées Nelson Paillou, qui permettent de découvrir de nombreuses activités sportives en famille, se sont déroulées sur deux communes du territoire le 11 septembre : **Serres-Castet** et **Bordères**. Sur chaque site les associations sportives se sont mobilisées avec les partenaires santé et nutrition pour plus de 1400 visiteurs : La ligue contre le cancer, diététicienne, clinique d'Aressy, le Club Cœur santé de Pau, Cap Santé, les pompiers...

Course et marche solidaire à la CCLB

Le **6 novembre**, des agents, élus et secrétaires de Mairies de la Communauté de communes des Luys en Béarn s'élanceront pour parcourir **6km** en courant ou en marchant lors de la 20ème édition de la **Féminine de Pau**.

Cette seconde participation au challenge entreprise a plusieurs objectifs : valoriser le sport féminin, favoriser la pratique d'activité physique, fédérer femmes investies et la collectivité !



Booste ton petit déjeuner à l'école !

Plusieurs écoles ont répondu à l'appel du CLS Est-Béarn pour participer à un projet entièrement gratuit sur le petit-déjeuner !

Une diététicienne du réseau Interfel (notre partenaire en ALSH !) interviendra auprès des enfants de fin de CP à CM2 pour apprendre à constituer un petit-déjeuner équilibré

Au 31 octobre les écoles inscrites sont les suivantes : Montardon, Sauvagnon, Arzacq, Montaut et Coarraze.

Projet alimentation en ALSH

Cette année ce sont les ALSH de **Sauvagnon**, **Montaut-Lestelle-Igon** (Pinocchio) et **Garlin** qui mènent le projet pour sensibiliser les enfants de manière ludique à l'alimentation équilibrée. Une diététicienne et un enseignant en Activité Physique sont ainsi intervenus le 28 octobre à l'ALSH de Montaut-Lestelle-Igon et Interfel viendra en novembre à Sauvagnon pour discuter des fruits et légumes frais !



L'IREPS est également intervenu à l'ALSH Pinocchio auprès d'une vingtaine d'enfants le 19 octobre sur le sujet « **pourquoi on mange ?** » et accompagnera l'ALSH de Garlin dès le 7 novembre !

On accueille également un nouveau partenaire grâce aux financements de l'ARS : l'association **Lacq Odyssee** qui interviendra également auprès des ALSH de Coarraze, Montardon et Nay pour un petit rappel après leur participation au projet entre 2020 et 2021.



CLS

Contrat Local de Santé
Est Béarn

Numéro 10 / NOVEMBRE 2022



Paroles d'acteurs



SANTÉ DES JEUNES



Former les professionnels

01 « Addictions et ados » le 22 septembre : 13 professionnels ont pu suivre cette formation assurée par l'association Addictions France

02 « Santé mentale et adolescence » : 16 professionnels sont inscrits à cette sensibilisation qui sera animée par le Centre Hospitalier des Pyrénées le 18 novembre 2022

03 6 animateurs des Espaces Jeunes, financés par la Communauté de communes des Luys en Béarn, vont suivre la formation au Programme « LIKE YOU » de l'Ireps qui permet d'aborder les questions liées à l'image corporelle et au poids à l'adolescence, à la confiance en soi.

Mois sans Tabac commence le 1er Novembre

Vous souhaitez arrêter de fumer ?

L'association **CAP Santé**, à Nay, organise un parcours de sevrage tabagique avec plusieurs ateliers (tabacologie, nutrition, hypnose...)

A partir du 26 octobre les **mercredis** de novembre et début décembre, de **18h30 à 19h30** à la Maison de Service Au Public de Nay

Inscriptions/informations :
bureau.capsante@gmail.com



Sophie Campet,
coordinatrice-animatrice
CLS Est-Béarn :

07 85 50 69 51

sophiecampet@cclb64.fr



Rencontre avec Bastien Blanchet

Animateur de Santé Publique au Centre Hospitalier des Pyrénées (CHP)

En dehors du soin, quelles sont les missions du Centre Hospitalier des Pyrénées ?

Le CHP assure les réponses aux besoins de soin, et plus particulièrement de santé mentale, du territoire Béarn & Soule (consultation, soins ambulatoires, hospitalisation complète, réhabilitation psychosociale, réinsertion et urgence), mais déploie également des actions de prévention de promotion de la santé (repérage, orientation, sensibilisation...) et de formation avec Infopsy, notre centre de formation.

Comment vous intervenez sur le territoire du CLS Est-Béarn ?

Pour ce qui est du soin, les unités sont soit rattachées aux Centres Médico-Psychologiques (CMP) présents sur Nay et Garlin-Lembeye ou alors ce sont des équipes mobiles qui se déplacent sur le territoire. Nous pouvons également, selon les besoins, mettre directement en place une action au sein d'une structure ou d'une ville : action d'information sur le marché de Nay durant la Semaine d'Information en Santé Mentale, session de sensibilisation des professionnels.

Quels sont les prochains projets concernant le territoire du CLS Est-Béarn ?

Nous travaillons avec l'équipe de la Maison des Ados (MDA) de Pau-Béarn & Soule, au déploiement sur le territoire. La MDA est un lieu d'accueil et d'écoute, de conseil et d'orientation, d'accompagnement. Les professionnels sont intervenus directement pour des actions auprès des jeunes et/ou des parents : ciné débat sur le harcèlement à Morlaàs, rencontre des ados à Mazerolle en mini bus, ciné-débat sur la confiance au Pays de Nay, animation d'une rencontre parents-ados à l'EVS du Pays de Nay... Des actions de formations vont également se mettre en place prochainement (premiers secours en santé mentale, bien-être des adolescents). Enfin, en psychiatrie adulte, une demande d'autorisation d'ouverture d'un hôpital de jour sur le territoire a été déposée (Morlaàs, Lembeye, Garlin).

