

BULLETIN D'INFORMATION

CONTRAT LOCAL DE SANTE EST-BEARN



Numéro 9 / Juillet 2022

COMITES DE SUIVI DU CLS : un suivi régulier des actions

Les comités de suivi élargis se sont tenus en juin sur le territoire du CLS Est-Béarn. Les pilotes d'actions, les partenaires, les acteurs et les élus étaient invités à venir échanger sur le bilan 2021, les actions en cours, partager sur les difficultés, les besoins et les projets à venir. Ces groupes permettent une fois par an de maintenir la dynamique partenariale du CLS Est-Béarn.

Au total, 5 réunions ont eu lieu et ont rassemblé 70 personnes sur les questions de désertification médicale, de maintien à domicile, de prévention et de santé environnement.



ACCES AUX SOINS



Le point sur la désertification médicale

Le dispositif Présence médicale 64 accompagne les collectivités et les médecins pour lutter contre la désertification médicale. Voici un point en milieu d'année sur les arrivées et les projets sur notre territoire :

GER : installation à venir d'une médecin généraliste actuellement remplaçante. Ce qui portera le nombre de médecin du cabinet médical à 4.

GARLIN : recherche de 2 médecins généralistes pour la Maison de Santé.

THEZE : recherche d'un médecin généraliste

NAY : arrivée d'une médecin généraliste qui intègre également le dispositif PAIS

Consultation psychiatrie

Depuis 2021 : le **CHP (Centre Hospitalier des Pyrénées)** propose une consultation avancée, pour adulte, d'un médecin spécialisé en psychiatrie à la Maison de Santé Pluriprofessionnelle de **Lembeye**. Cette consultation vient compléter celle de l'infirmière en pratique avancée du CHP déjà présente depuis 2019.

La consultation a lieu en alternance avec l'infirmière un jeudi tous les 15 jours.

Renseignement : 05.59.72.82.99 / maisonmedicale64@yahoo.fr





Faire connaître l'offre du territoire

La Plateforme Territoriale d'Appui

Il est toujours bon de rappeler l'existence de certains dispositifs !

Dans ce numéro nous avons choisi de vous présenter de nouveau le Dispositif D'Appui à la Coordination également connu sous le terme PTA (Plateforme Territoriale d'Appui).



C'est pour qui ?

Pour les professionnels (de la santé, du social et du médico-social) et pour les particuliers.

C'est pour quoi ?

➡ Pour les professionnels : soutien et appui aux pratiques, coordination des parcours complexes (perte autonomie, maladies chroniques), orientation dans les démarches.

➡ Pour les particuliers : demander une information sur la santé, trouver un professionnel, être orienté vers une action de prévention, trouver et bénéficier d'une aide... Pour aider un proche, pour mieux vivre à domicile

Ça se passe comment ?

Un contact unique : **0809 109 109**

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h Service gratuit

Pour aider un proche, pour mieux vivre à domicile, pour mieux accompagner votre patient

<https://www.pta64.fr/>

Le GEM Lous Amics de Nay

Inauguré en octobre 2021, le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) porté par l'association l'Arche-l'Étincelle est un **lieu d'accueil et d'activités** pour des adultes en situation de **Handicap Mental**, ou souffrant de trouble du spectre de l'autisme et/ou de grand isolement...

➡ Vous aimez faire de la musique, chanter, jardiner, cuisiner, dessiner, faire du théâtre, jouer à la pétanque, vous promener, faire du sport ou de la gym douce, mais surtout, vous avez envie de rencontrer des amis, de rire, d'échanger, d'organiser ensemble des sorties, des activités, de participer à la vie culturelle de votre environnement...

Le GEM permet aussi aux aidants de prendre un peu de répit en toute sécurité pour leurs aidés

➡ N'hésitez pas à contacter le GEM **Lous Amics de Nay** : du Lundi au Vendredi, de 10H à 17H pour quelques heures ou pour la journée tous les jours ou une fois par semaine ou encore moins selon vos choix

GEM LOUS AMICS - 12 chemin Laclaü - 64800 NAY

responsable@arche-etincelle64.org

Contacts : **06 70 95 92 89 // 06 80 22 51 61**

Le GEM est un dispositif financé par l'Agence Régionale de Santé (ARS).



Favoriser l'activité physique

Les Parcours du Cœur ♥ ont pu avoir lieu sur deux communes du territoire cette année :

☑ Montardon le **16 avril** (234 participants) avec l'association Los Esvagats et ses partenaires.

☑ Lembeye le **14 mai** (80 participants) avec la Maison de Santé, la Mairie, l'Espace de Vie Sociale...

Ces événements ont permis d'initier le public à la pratique d'une activité physique (marche, vélo, badminton, Pilates...) et de faire la promotion de l'alimentation équilibrée.



Pour la seconde année, la commune d'Arzacq a proposé une découverte d'activités physiques (pilates, tennis, marche, vélo) associée à un café-débat sur l'alimentation équilibrée avec une diététicienne. Petit-déjeuner équilibré et ambiance musicale ont complété cette belle matinée du **25 juin**.



Journées Nelson Paillou (JNP)

Le 11 septembre 2022 les JNP auront lieu à Serres-Castet et à Bordères

Découverte de sports, animations alimentation, défis sportifs au programme !

Quoi de neuf depuis mars



Santé mentale

Sensibilisation des professionnels

8 professionnels du domicile (infirmière, aide à domicile, aide-soignante...) ont participé à une sensibilisation sur la thématique de la santé mentale chez les personnes âgées. Animée par le Centre Hospitalier des Pyrénées, cette journée s'est déroulée le **14 avril** à Buros

Santé environnement

Alimentation et perturbateurs endocriniens

26 personnes ont assisté à un atelier animé par Olga Diarte (www.odebatisante.fr) à l'Espace de Vie Sociale de la Communauté de communes du Pays de Nay.

L'objectif était d'identifier tous les polluants dans notre quotidien et notamment en lien avec la cuisine et l'alimentation.



Des formations pour les professionnels :

- Addictions et adolescence en septembre
- Santé mentale et bien-être des jeunes en novembre
- La consommation d'alcool en décembre

Santé environnement

Fin du programme SAFE-LI dans les crèches

Débuté fin 2020 dans 4 crèches du territoire (Serres-Castet, Garlin, Buros et Nousty) le programme SAFE-LI (qualité air intérieur et petite-enfance) s'est terminé le 17 mai en présence des crèches des communautés de communes des Luys en Béarn et du Nord-Est Béarn.

Le programme SAFE-LI apporte aux collectivités et aux organisations des solutions concrètes pour diminuer l'exposition des jeunes enfants et du public aux sources de pollutions les plus préoccupantes.



on déménage **LES POLLUANTS**

A la suite du programme SAFE-LI : 2 ateliers « Nesting » ont été proposés aux parents (Crèche Serres-Castet) et aux professionnels petite-enfance (Morlaàs).

Nesting ? Identifier les substances chimiques que l'on trouve dans notre quotidien et découvrir des alternatives et bonnes pratiques.

Un polluant en moins c'est une chance en plus !



Deux autres ateliers seront proposés à la rentrée pour les parents (CC Nord Est-Béarn) et pour les professionnels petite-enfance (CC Luys en Béarn)



Sophie Campet,

coordinatrice-animatrice CLS
Est-Béarn :

07 85 50 69 51

sophiecampet@cclb64.fr



Paroles d'acteurs

Rencontre avec Audrey BEIGBEDER-LIROU

Directrice du pôle petite enfance à la Communauté de communes des Luys en Béarn

Quel bilan pouvez-vous dresser de votre participation au projet SAFE-LI ?

Le bilan de notre participation à ce projet est très positif. Des professionnelles étaient déjà sensibilisées à la question de la réduction des substances toxiques en crèche mais le projet SAFE-LI a été l'opportunité de bénéficier d'un véritablement accompagnement dans la mise en œuvre de changements.

L'audit sur les pratiques quotidiennes (renouvellement de l'air, protocole de nettoyage, protocole de change des bébés, produits de loisirs, contenants alimentaires...) et la sensibilisation des équipes, ont permis la construction d'un plan d'action pour les années à venir.

Quel est le premier changement opéré pour chasser les polluants ?

Le premier changement, et celui qui a été le plus « facile » à mettre en œuvre, a été la réduction des produits de nettoyage en favorisant davantage de produits écolabels et de produits plus naturels.

Quels sont les prochaines actions ou projets sur cette thématique ?

En premier lieu nous allons poursuivre les changements engagés et pour cela nous référer au plan d'action. La première chose sera d'amorcer un changement dans les pratiques : par exemple remplacer les contenants en plastiques.

Ensuite il sera nécessaire d'impulser une dynamique et de promouvoir les bons gestes dans les autres structures petite enfance de la Communauté de communes.

Nous souhaitons également favoriser les sorties nature pour les enfants pour que notre démarche soit réellement globale.

