







ACCUEIL MULTI-SPORTS ANDOINS

ouvert de 7h30 à 18h30



Quiz Sport

-  1 - A quelle fréquence est-il conseillé de pratiquer une activité physique ?
a) Chaque jour
b) Une fois par semaine
c) Une fois tous les 15 jours
-  2 - Combien de temps est-il conseillé que tu bouges chaque jour ?
a) Un quart d'heure
b) Une demi-heure
c) 1 heure
-  3 - L'activité physique permet-elle de dépenser de l'énergie ?
a) Oui
b) Non
-  4 - Pourquoi est-il recommandé que tu bouges suffisamment chaque jour ?
a) Pour t'entraîner aux jeux vidéos
b) Pour bien grandir
c) Pour bien écrire
-  5 - Est-ce uniquement les activités sportives qui permettent de bouger ?
a) Oui
b) Non
-  6 - Quelles sont les activités à limiter qui te font peu bouger ?
a) Aller au marché
b) Regarder la télévision, jouer aux jeux vidéos
c) Jouer au ballon



VACANCES D'ÉTÉ

du 6 juillet
au 31 août 2026

Programme
du CP au CM2

Infos et réservations

ACCUEIL MULTI-SPORTS
ams.andoins@cc-nordestbearn.fr
06 88 68 12 81 ou 05 59 33 09 35 (Pôle Enfance Jeunesse)

Pensez à remplir la fiche d'inscription
Disponible sur notre site :
www.cc-nordestbearn.fr
(rubrique enfance-jeunesse)



LUNDI 6 JUILLET

matin **Rugby** 

après-midi **Sports de raquette** 

MARDI 7 JUILLET

Rando + piscine



MERCREDI 8 JUILLET

Sortie RANDO MONTAGNE 

Tarif : 8€

Prévoir Pique-nique & Goûter

JEUDI 9 JUILLET

matin **Rugby** 

après-midi **Sports de raquette** 

VENDREDI 10 JUILLET

Rando + piscine



LUNDI 13 JUILLET



MARDI 14 JUILLET



MERCREDI 15 JUILLET

Sortie LAC BAUDREIX 

Tarif : 4,95€

Prévoir Pique-nique & Goûter

JEUDI 16 JUILLET

matin **Run and Bike** 


après-midi **BOXE** 

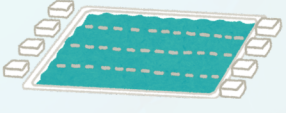
VENDREDI 17 JUILLET

matin **Volley** 

après-midi **La Peste** 

LUNDI 20 JUILLET

matin **Gym** 

après-midi **Piscine Morlaàs** 

Tarif : 1,10€

MARDI 21 JUILLET

matin **Roller** 

après-midi **Baseball Aquatique** 

MERCREDI 22 JUILLET

Sortie AQUABEARN 

Tarif : 7,15€

Prévoir Pique-nique & Goûter


JEUDI 23 JUILLET

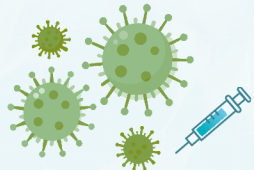
matin **Gym** 

après-midi **Piscine Morlaàs** 

Tarif : 3€

VENDREDI 24 JUILLET

matin **Roller** 

après-midi **La Peste** 

LUNDI 27 JUILLET

matin **VTT-CO** 

après-midi **Picketball** 

MARDI 28 JUILLET

matin **Sarbacane Fléchette** 

après-midi **Ventrigrisse** 

MERCREDI 29 JUILLET

Sortie LAU FOLIES 

Tarif : 6,35€

Prévoir Pique-nique & Goûter

JEUDI 30 JUILLET

matin **PICKLEBALL** 

après-midi **Ventrigrisse** 

VENDREDI 31 JUILLET

matin **La Peste** 

après-midi **Piscine Morlaàs** 