# **BULLETIN D'INFORMATION**



### **CONTRAT LOCAL DE SANTE EST-BEARN**

Numéro 6 / Juillet 2021

#### INSTANCES DU CLS : un suivi régulier des actions

L'élaboration et l'animation du Contrat Local de Santé reposent sur différentes instances : comité de pilotage, comités de suivi, groupes de travail, coordination.

Les comités de suivi élargis se sont tenus en juin sur le territoire du CLS Est-Béarn : Riupeyrous (Axe 1 et Axe 4), Montardon (Axe 2), Bénéjacq et Serres-Castet (Axe 3). Les pilotes des fiches actions, les partenaires, les acteurs et les élus étaient invités à venir échanger sur différentes thématiques, partager sur les difficultés, besoins et projets.

Au total, 5 réunions ont eu lieu et ont rassemblé plus de 70 personnes.

Les signataires du CLS Est-Béarn ont approuvé, lors d'un comité de pilotage en décembre 2020, la proposition de prolonger le contrat d'une année supplémentaire en raison de la crise sanitaire du COVID-19 qui a fortement impacté la mise en œuvre des actions.

Un avenant est en cours de signature et les trois communautés de communes ont déjà délibéré en faveur de cette prolongation.

Le CLS Est-Béarn se terminera le 18 décembre 2023.



**Accompagnement à la perte d'autonomie :** une place dédiée à de l'hébergement temporaire d'urgence (HTU) sur notre territoire !

**L'EHPAD l'Arribet** à Arzacq-Arraziguet a obtenu l'autorisation pour disposer d'une place dédiée à de l'hébergement temporaire d'urgence (HTU). Une autre place est également disponible à l'EHPAD de Coulomme à Sauveterre-de-Béarn. L'HTU permet d'héberger, en EHPAD, pour une durée limitée, et de trouver une solution temporaire afin d'organiser le retour à domicile de la personne.

Ce dispositif est destiné aux personnes âgées de 60 ans ou plus et dont les pathologies sont stabilisées (pas d'urgence médicale). Le séjour est pris en charge par l'ARS Nouvelle-Aquitaine et le Conseil Départemental du 64. Il n'y a pas de reste à charge pour l'usager.

Toute demande en HTU émane du domicile ou d'un établissement de santé vers la Plateforme Territoriale d'Appui (PTA)

Un numéro unique: 0809 109 109 ou contact@pta64.fr



#### Renforcer la prévention des conduites addictives

Le CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) de l'Association Addictions France a ouvert une consultation de proximité à Morlaàs dans les locaux de IEBA

**Uniquement sur rendez-vous**: 05 59 82 90 13 na64BS@addictions-france.org



#### Alcool, Tabac, Cannabis, Ecrans...

Vous souhaitez échanger et discuter de vos pratiques addictives ?

Vous souhaitez être accompagné?

Vous vous inquiétez pour un proche?



#### ALIMENTATION ET ACTIVITE PHYSIQUE A L'HONNEUR

Un des nombreux objectifs inscrits au CLS Est-Béarn est de favoriser la pratique de l'activité physique et de sensibiliser les jeunes et les enfants à une alimentation équilibrée.

### La Fête des Fruits et Légumes frais



La Fête des Fruits et Légumes Frais est un évènement national porté par INTERFEL dont l'objectif est de faire découvrir ou redécouvrir les Fruits et Légumes à un large public. Elle s'est déroulée du 11 au 20 juin 2021.

Cette année, plusieurs communes et Accueils de loisirs se sont mobilisés pour organiser des animations sur le thème du parc d'attraction auprès des enfants : Malaussanne, Thèze, ALSH de Coarraze, ALSH de Nay, ALSH de Montardon, ALSH de Pontacq, Barzun.

Au programme : dessins, animations, jeux autour des fruits et légumes, dégustation, conseils avec une diététicienne !

#### Sport et santé pour tous à Arzacq!

Face à l'annulation des parcours du cœur au mois de mars, la commune d'Arzacq-Arraziguet a souhaité maintenir un évènement de promotion de l'activité physique pour tous et des habitudes favorables à la santé, dans une ambiance festive et conviviale.

Le 19 juin a eu lieu la 1ère édition de « De tout cœur à Arzacq » où le public présent a pu s'initier à différentes activités physiques (marche, yoga, gym, tennis...), échanger avec des professionnels de santé (diététicienne, infirmière, sages-femmes...) et déguster un brunch équilibré!

A cette occasion les pompiers d'Arzacq ont également assuré la démonstration des « gestes qui sauvent » durant toute la journée.













Pour la journée de la fête du jeu organisée à Nay le samedi 29 mai 2021, un stand proposant un jeu sur le thème du sucre a été proposé par l'Espace de Vie Sociale. L'objectif était de sensibiliser le public aux quantités de sucre présentes dans certains produits alimentaires.

Et en cadeau pour les participants : des fraises provenant du marché!



#### Santé et environnement : la chasse aux nuisibles

Moustiques tigres, Frelons Asiatiques, Tiques.... Plusieurs évènements ont eu lieu sur le territoire comme une visio-conférence sur les tiques le 4 mai, des distributions de piège à frelons aux habitants (Navailles-Angos, Fichous-Riumayou).

La lutte contre le moustique tigre a été l'objet de nombreuses initiatives : webinaire de sensibilisation de l'ARS pour les élus et agents, relais de la campagne de lutte contre le moustique tigre par les communes, ramassage de pneus abandonnés (refuge pour la ponte des œufs), installation de bacs de sable dans les cimetières, conférence pour le grand public organisée par la commune de Serres-Castet le 18 mai en partenariat avec Sauvagnon et Navailles-Angos.

#### Protéger l'environnement pour une meilleure santé

Plusieurs communes ont fêté la **journée mondiale de la biodiversité** le 22 mai en proposant diverses animations : installation d'un hôtel à insectes par la Mairie de Bordes, création d'un petit jardin potager à la garderie de l'école avec les enfants et les élus à Assat.

La commune de Serres-Castet a programmé une **journée environnement** le 12 juin : ramassage de déchets, exposition, informations moustique tigre.

La Communauté de communes du Pays de Nay, en partenariat avec le Conservatoire d'Espaces Naturels de Nouvelle-Aquitaine a lancé un **inventaire du patrimoine naturel** de son territoire avec un appel à contribution des habitants jusqu'au 31 septembre!

**Un projet « éco durable »** nommé « Ma planète et Moi » a été mené par des élèves de CM1 et CM2 de l'école de Sauvagnon

Les enfants de l'école de Barzun ont mis en place le 19 juin, une journée **nettoyons la nature**, pour clôturer une semaine dédiée au bien manger!

L'école de Sedzère s'est engagée dans un projet de protection de l'environnement : travail sur une **aire terrestre éducative** avec le **CPIE Béarn**, travail sur la pollution de l'air avec **Ecocène**, journée de nettoyage de la nature, création d'un jardin pédagogique...



## Paroles d'acteurs

#### Rencontre avec Nathalie Deluga

Conseillère municipale déléguée « agriculture/environnement/cadre de vie à Serres-Castet

## De quelle manière la commune s'implique t'elle pour l'environnement ?

Nous menons plusieurs actions différentes : aucun produit phytosanitaire depuis plusieurs années, aucun de pesticides, réduction des passages des faucheuses au printemps afin de préserver la biodiversité, achat de 2 véhicules électriques pour les services municipaux, équipement du village en cheminement doux (piétons ou vélos) ouverture des chemins abandonnés pour les marcheurs. Nous avons des projets d'utilisation de biocarburants. Nous sommes labellisés Village et Ville étoilée depuis 2013 pour la lutte contre la pollution lumineuse et nous comptons poursuivre cette démarche en diminuant encore les plages de mise en service de l'éclairage public.

## Pourquoi la commune s'est engagée dans la lutte contre le Moustique tigre ?

Durant l'été 2020 les moustiques étaient très présents et attaquaient jour et nuit. Nous avons contacté d'autres communes touchées depuis quelques années et grâce à leurs conseils et expériences nous nous sommes rapprochés de l'ARS. Ainsi nous avons réalisé que nous allions devoir vivre avec le moustique tigre, l'exercice consistant à mieux le connaître pour l'affronter et contenir ses effets à haute nuisance. Nous avons un rôle à jouer sur la communication pour sensibiliser la population.

#### Quelles sont les actions principales développées par la commune contre ce nuisible

Cet hiver, des conseillers et des agents ont suivi des conférences, puis des formations pour mener le combat au mieux. Nous avons à présent un référent, capable de prodiguer des conseils et surveiller l'impact du moustique tigre sur la commune. Après avoir rencontré des élus de Sauvagnon et Navailles Angos, un webinaire a été proposé à toute la population en mai.

Nous avons distribué dans toutes les boîtes aux lettres une liste des petits gestes à adopter par chacun afin de réduire au maximum la reproduction des moustiques.



## Le point sur les actions



#### Cyberdépendance et risques des écrans

La Communauté de communes Nord Est Béarn, via son service jeunesse a mis en place une soirée débat le 2 juin pour les parents et les ados pour venir échanger sur la thématique des écrans avec une psychothérapeute et une chargée de prévention de l'Association Addiction France : une quarantaine de personnes a participé!

Familles rurales de Thèze a également proposé une visioconférence en soirée pour les parents afin de discuter sur l'impact des écrans au sein de la famille le 3 juin : 34 personnes étaient connectées!

Quelques écoles du territoire ont souhaité s'inscrire dans le projet « 10 jours sans écrans » : L'occasion pour de nombreux enfants engagés dans le défi de réfléchir aux usages des écrans, à leur utilité, au temps passé et à ce qu'on pourrait faire à la place.

A l'école de **Riupeyrous**, les enfants ont pu travailler sur des extraits de films (« *Derrière nos écrans de fumées* » et « *Génération écrans, génération malade* ») et débattre en analysant les paroles de chanson (« *Carmen* » de Stromae).

A l'école de **Sedzère** la semaine du 17 au 25 mai a été dédiée aux écrans : lecture d'un *roman (« 10 jours sans écrans)*, débats collectifs, réflexion des élèves sur les alternatives aux écrans, récits des activités sans écrans et comptage du temps passé devant les écrans.

#### Santé des agriculteurs

La **MSA Sud-Aquitaine** a organisé une visioconférence en direction des élus et des partenaires sociaux les 4 et 6 mai. L'objectif était de présenter l'ensemble des dispositifs en faveur de la santé et du bien-être des agriculteurs.

Prochaine étape : rencontre directe avec les agriculteurs

www.sudaquitaine.msa.fr





PROCHAINEMENT



La prochaine étape du projet **SAFE-LI** sur l'amélioration de la qualité de l'air dans les crèches aura lieu le **20 juillet**. Il s'agira pour les équipes de TESTER de nouvelles procédures de nettoyage.

La dernière semaine de juillet le service jeunesse de la Communauté de communes des Luys en Béarn organise une **Semaine Olympique** pour les jeunes! Le 29 juillet sera l'occasion pour les jeunes d'échanger sur la thématique de l'alimentation avec **l'IREPS** à Sauvagnon.

Une formation à l'hygiène bucco-dentaire pour les professionnels soignants et non soignants qui interviennent à domicile des personnes âgées sera organisée début septembre. Cette sensibilisation sera assurée par le dentiste conseil de la MSA Sud-Aquitaine.

**Sophie** Campet, coordinatrice-animatrice CLS Est-Béarn:

07 85 50 69 51

sophiecampet@cclb64.fr













