BULLETIN D'INFORMATION

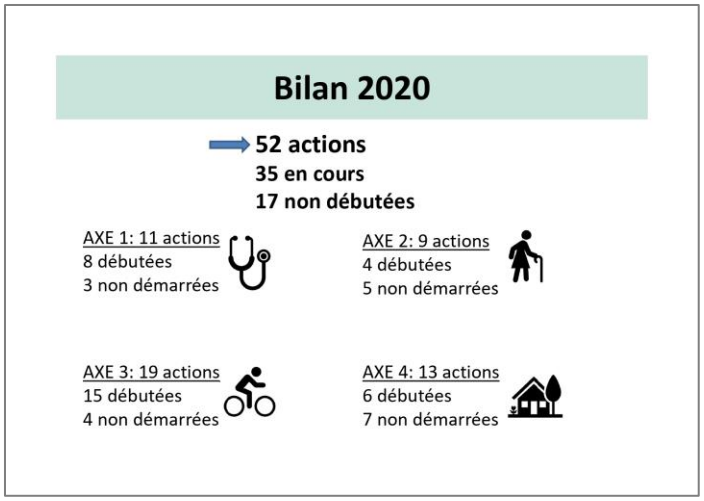
CONTRAT LOCAL DE SANTE EST-BEARN

Numéro 5 / Mars 2021

UN AN DE CLS : C'EST L'HEURE DU BILAN !

Il y a un an le CLS Est-Béarn était signé entre l'ARS Nouvelle-Aquitaine, la Préfecture des Pyrénées-Atlantiques, le Département des Pyrénées-Atlantiques et les Communautés de communes des Luys en Béarn, du Pays de Nay et du Nord Est Béarn.

Malgré un contexte particulier en 2020 et un fort impact de la crise sanitaire, notamment sur les actions collectives et en direction des personnes âgées, nous avons réussi à initier de belles dynamiques et à mettre en place plusieurs actions : **35 sur un total de 52 !**



Au programme en ce début d'année

Santé environnement dans les écoles

Plusieurs écoles du territoire participent au projet de sensibilisation aux nuisances sonores et à la qualité de l'air intérieur de l'association Ecocène pour l'année scolaire 2020-2021. Le projet a débuté avec la réalisation des 3 premières séances dans les écoles de Morlaàs (St Joseph), Pardies-Piétat, Nousty, Narcastet et Arros de Nay.

www.ecocene.fr

Promouvoir l'activité physique

Cette année encore les Parcours du cœur sont annulés en raison du COVID-19. Mais des communes ont souhaité promouvoir l'activité physique et les bonnes habitudes pour la santé autour d'un évènement convivial et familial : initiation à des activités physique, conseils diététiques, informations et prévention des maladies cardiovasculaires…

Suivez notre page Facebook pour connaître les dates et lieux : Contrat Local de Santé Est-Béarn !

Et ça continue…

Qualité de l'air et petite enfance

Le programme SAFE-LI a été lancé dans 4 crèches du territoire (Nousty, Garlin, Serres-Castet et Buros) fin 2020. Ce projet, composé de 5 étapes, vise à limiter l'exposition des enfants aux substances chimiques dans l'environnement intérieur.

L'étape FEDERER s'est déroulée le 1er février avec 12 professionnelles et l'étape SENSIBILISER a pu être menée le 2 février en présence d'élus et d'agents des collectivités. **www.safe-li.fr**

Alimentation en ALSH

L'ALSH de Montardon a proposé un programme d'activité durant les vacances de février sur l'alimentation et travaillera avec l'IREPS aux prochaines vacances.

L'Association INTERFEL a mis en place des ateliers sur les fruits et légumes dans les ALSH de Nay, Coarraze et Serres-Morlaàs durant les vacances de février.

FAIRE CONNAITRE L'OFFRE DU TERRITOIRE

Un des enjeux du Contrat Local de Santé est d'améliorer la lisibilité de l'ensemble des acteurs et des dispositifs et offre sociale, médicale, médico-sociale, qui existent sur le territoire et à proximité. L'important est de mieux partager et faire connaître les richesses du territoire auprès des habitants, des professionnels et des élus**.**

Dans ce numéro nous avons choisi de faire un focus sur les équipes mobiles du Centre Hospitalier des Pyrénées dont le territoire d'intervention comprend celui du CLS Est-Béarn et qui viennent compléter l'offre disponible sur place. Comme leur nom l'indique ces équipes se déplacent sur le lieu de vie des personnes.

Pour les personnes âgées : EMGP

L'équipe mobile de gérontologie psychiatrique (EMGP) prend en charge de manière spécifique **les personnes âgées (de plus de 75 ans)** présentant une souffrance psychologique ou des troubles psychiatriques, au plus près de la personne âgée dans son environnement quotidien.

L'équipe EMGP est déclenchée à partir d'un guichet unique appelé Gérontadom. Cette plateforme d'appel évalue la situation et oriente soit vers le CH de Pau soit vers l'EMGP du CH des Pyrénées.

Gérontadom : 0**5.59.72.78.31**

Service de géronto-psychatrie CHP **:**
05 59 80 93 72

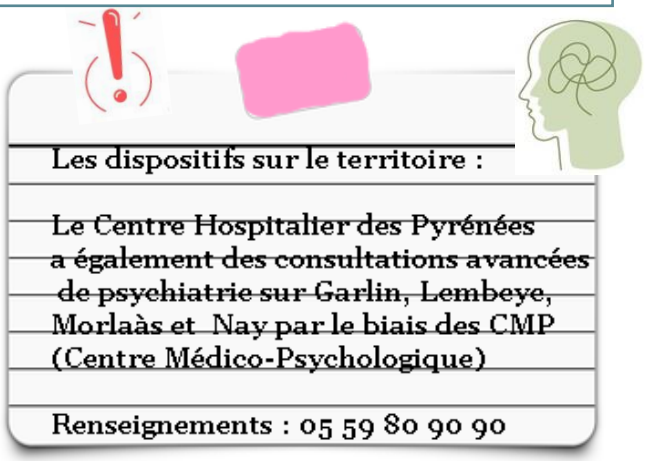
Pour les adolescents et les jeunes : EPICEA

L'Equipe Pédopsychiatrique d'Interventions et de Crise pour Enfants et Adolescents (EPICEA) est dédiée à **la souffrance** des jeunes.

Elle intervient auprès d'enfants et adolescents de **8 à 17 ans** en souffrance psychique suite à une situation de crise, une conduite à risque, un repli sur soi, une déscolarisation ou une rupture de soins.

Elle peut se déplacer directement sur **le lieu de vie du jeune** (famille, famille d'accueil, foyer) ou **sur le lieu de soins** (médecin généraliste, C.M.P.E.A., pédiatrie).

Contact rapide dans les 24h qui suivent la demande.
05 59 80 94 41
Courriel : epicea@chpyr.fr



Pour les personnes en précarité : EMPP et PASS

L'Equipe Mobile Psychiatrie Précarité (l'E.M.P.P) se déplace dans les lieux de vie et d'accueil des **personnes en difficulté d'accès ou en rupture de soin.**
Elle intervient auprès d'usagers adultes, de mineurs non-accompagnés, et des professionnels qui les accueillent.

La P.A.S.S (Permanence d'Accès Aux Soins de Sant) est une permanence qui s'adresse **aux adultes** - non connus des secteurs de psychiatrie Béarn et Soule - en situation de **précarité** et de **migration**, présentant des troubles ou une **souffrance psychique**. Son équipe est mobile.

Contact pour les 2 équipes mobiles : **05 59 40 58 58**

Tous en ligne !

AUTONOMIE : le point sur les actions !

Depuis 1 an, les actions et projets en lien avec les personnes âgées, handicapées et en perte d'autonomie ont été profondément impactées par la crise sanitaire du COVID-19. Néanmoins, les acteurs se sont adaptés à cette situation !

Ateliers prévention en ligne avec l'ASEPT

L'ASEPT (Association de Santé, d'Education et de Prévention sur les Territoires Sud-Aquitaine) informe, sensibilise et aide les seniors à adopter des comportements sains au quotidien en faveur d'un vieillissement actif et réussi.

L'ASEPT développe et anime des conférences, des réunions et des ateliers thématiques ouverts aux plus de 55 ans, quel que soit son régime de retraite : équilibre, forme, vitalité, mémoire, nutrition, sommeil…

En raison de la crise sanitaire du COVID-19 les ateliers en présentiel sont suspendus mais vous pouvez assister gratuitement à des ateliers et conférences en ligne :

Rendez-vous sur le site de l'ASEPT Nouvelle-Aquitaine:

www.asept-sudaquitaine.fr

Sophrologie : ateliers aidants-aidés en visio !

Vous apportez votre aide et votre soutien à une personne (âgée ou handicapée) en perte d'autonomie ? Vous êtes cette personne en perte d'autonomie ?

Le CIAPA propose aux aidants accompagnés des aidés, un atelier de relaxation dynamique (sophrologie) en visio conférence tous les 15 jours gratuits !

Après inscription un lien de connexion leur sera envoyé ainsi que l'heure et le jour de l'atelier.

Inscriptions et renseignements

06.76.68.28.72

pole-pap@ciapa.fr

Tous connectés !

Ça bouge au centre Gérontologique Pontacq-Nay-Jurançon (CGPNJ) !

L'établissement gère deux établissements sur notre territoire, porte deux fiches action et développe 3 actions !

➡ Un parcours sensori-moteur avec un programme d'activité physique adaptée (APA) a été mis en place depuis quelques mois pour les résidents de l'EHPAD. Un professionnel d'APA se rend ainsi sur chaque site du CGPNJ, où des parcs sensorimoteurs avec du matériel spécifique ont été mis en place, auprès des personnes âgées. Le programme s'inscrit dans une démarche préventive et propose un programme de prévention de chute adapté, des activités physiques douces, ludiques, stimulantes et socialisantes… Prochaine étape : s'ouvrir aux personnes âgées de l'accueil de jour !

➡ Un pôle prévention et dépistage a ouvert le **25 février** et propose des consultations avec un opticien, un audioprothésiste et un dentiste dans une démarche de prévention et non de soins. L'objectif est de proposer des journées bilans pour les résidents du CGPNJ et également pour ceux de l'EHPAD St Joseph à Nay. Prochaine étape : ouverture des consultations aux personnes vivant à domicile !

➡ Un café des aidants : l'objectif est de proposer aux familles des personnes résidentes aux établissements du CGPNJ et de l'EHPAD St Joseph un groupe de parole avec un psychologue. Le premier café des aidants aura lieu dans les semaines à venir

Point Santé à Morlaàs

Depuis novembre 2020, IEBA (Insertion Emploi Béarn Adour) a mis en place un Point Santé dans ses locaux à Morlaàs.

Des actions de prévention notamment sur les conduites addictives, les risques psychosociaux et la souffrance psychique y sont mises en œuvre. Une série d'ateliers destinés aux jeunes pendant une semaine ont eu lieu à Montardon. Ces ateliers santé, ouverts à tous les jeunes à partir de 16 ans ont pour objectif de permettre aux jeunes de prendre soin d'eux et de valoriser leurs compétences.

Au total 6 jeunes ont participé à tous les ateliers durant la semaine sur diverses thématiques : le sport comme prévention, prendre soin de soi (hygiène, apparence), alimentation …

Les prochains ateliers Vitalité auront lieu en mars 2021.

Pour avoir des informations sur le point santé : contactez **Elsa Payri-Chinanou** à IEBA :

6, place de la Tour à Morlaàs

www.ieba-emploi.com

05 59 33 63 67

06 27 58 38 91

Elsa.payri-chinanou@ieba64.com

Paroles d'acteurs

Rencontre avec Elsa Payri-Chinanou

Coordinatrice du Point Santé

Pourquoi ce projet ?

IEBA a décidé de développer un Point Santé et a répondu pour cela à un appel à projet de l'ARS, afin de disposer de moyens pour porter et développer des actions de promotion de la santé, de prévention sur le territoire Béarn Adour, avec pour cible prioritaire les jeunes. Ce Point Santé permet de renforcer nos partenariats avec les acteurs de santé, institutionnels ou associatifs, de développer des actions de prévention sur le territoire.

A qui s'adresse ce Point santé ?

En priorité aux jeunes de 16 à 25 ans de la Mission Locale mais pas uniquement. Le point santé est ouvert à tous les jeunes du territoire ; il se trouve au sein de IEBA qui est ouvert à d'autres publics donc on peut dire que le point santé est ouvert à tous !

Qu'est-ce qu'on trouve au Point Santé ?

Un point ressources (papier ou numérique) en accès libre pour avoir de l'information sur la santé en général

Un point d'écoute pour parler et apporter un soutien sur l'accès aux droits, orientation vers des professionnels, accès à la prévention.

Des ateliers santé avec des professionnels sur diverses thématiques.

Sophie Campet, coordinatrice-animatrice du CLS Est-Béarn :

07 85 50 69 51

sophiecampet@cclb64.fr

Suivez nous sur Facebook

« Contrat Local de Santé Est-Béarn »

Déjà 152 abonnés sur la page Facebook du CLS ! MERCI à vous !